



Shiatsu therapie (2019)



[caption id="attachment_48702" align="alignleft" width="150"]

bron foto: www.iokai-shiatsu.org/[caption] Shiatsu is een eeuwenoude

therapie en gebaseerd op de eeuwenoude Chinese en Japanse filosofie. Met de duimen, handpalmen en vingers wordt druk uitgeoefend op zogenaamde acupressuurpunten. De massage ontspant, versoepelt de spieren en bevordert de beweging van gewrichten. Ook zorgt de massage voor een goede circulatie van de bloed- en lichaamsstoffen en het afvoeren van afvalstoffen. Degene die de massage ondergaat, kan gewoon zijn/haar kleren aanhouden. In het Japans betekent "Shi" vinger en "atsu" druk. De therapie wordt ingezet om het zelf genezend vermogen te bevorderen en ter ondersteuning van (pijn) klachten. Shiatsu erkent net als een reguliere westerse therapievorm dat zij geen invloed heeft op ziekte die wordt veroorzaakt door genetische factoren, doch de kracht van de therapie is om in contact te blijven met je lichaam en om signalen die het lichaam afgeeft te herkennen. Wie zijn lichaam kent, kan er goed voor zorgen. Er zijn vele stromingen van Shiatsu. [Ga direct naar de vergoedingen voor Shiatsu therapie per zorgverzekeraar](#) Hoewel de uitvoering en technieken van Shiatsu niet zijn gebaseerd op de huidige westerse therapievormen, zijn de therapeuten zelf wel uitstekend op de hoogte van de westerse, moderne kennis van het menselijk lichaam. Om toezicht te houden of een zorgverlener voldoet aan de westers medische en psychosociale kennis, is in 2015 een onafhankelijke instantie opgericht, namelijk het CPION. Sinds 1 januari 2017 moet elke zorgaanbieder over aantoonbare kennis beschikken en deze nascholing hebben gevolgd. Hierdoor zal de oude regel gehandhaafd blijven en wordt een consult geheel of gedeeltelijk vergoed als u aanvullend verzekerd bent. Check met uw zorgverzekeraar, of zorgverlener.

Holistisch

Shiatsu is een holistische behandelmethode. Dat wil zeggen dat het lichaam samen met de geest wordt benaderd als één geheel. In het kader van de behandeling kan dit betekenen dat klachten op een bepaalde plek eigenlijk zijn gerelateerd aan een disbalans of storing op een hele andere locatie. Er wordt dus rekening gehouden met meer dan alleen het aangedane gebied. Shiatsu motiveert het zelfgenezende vermogen van de patiënt, waardoor de oorzaak van de klacht direct kan worden aangepakt. Shiatsu is voor jong en oud geschikt. De therapie kan het beste preventief worden ingezet, maar verder ook bij (pijn)klachten zoals bewegingsafwijkingen (RSI, vastzittende spieren, spanningspijn, nek, schouder en rugklachten) Ter behandeling van burn-out, lichte depressieve gevoelens, chronische pijn (fibromyalgie) en (verklaarbare) vermoeidheid, bij neurologische aandoeningen (zenuwpijn, ischias, rugpijn, parkinson), Ze heeft ook een positieve werking bij reumatische aandoeningen (artrose, reuma), hormonale klachten (PMS, menopauze) en stofwisselingsproblemen (obstipatie) en hoofdpijn en migraine.

Vergoedingen en voorwaarden

Shiatsu therapie wordt ruim gedekt van de aanvullende zorgverzekering. Belangrijk is wel dat de patiënt/cliënt een aanvullend pakket heeft met vergoedingen voor [alternatieve geneeswijzen](#) of alternatieve beweegzorg. Verder dient ook de therapeut, waar de cliënt bij in behandeling gaat, te voldoen aan bepaalde voorwaarden en regels op het gebied van kwaliteit en professionaliteit. Daarom zijn er meerdere beroepsverenigingen voor Shiatsu therapie in het leven geroepen, namelijk:

- De Nederlandse Vereniging van Soma Therapeuten (**NVST**)
- De Vereniging voor Iokai Shiatsu-therapeuten (**VIS**)
- De Nederlandse Werkgroep van Praktizijns in de natuurlijke geneeskunst (**NWP**)
- De Nederlandse Vereniging voor Traditionele Chinese Geneeskunde (**ZHONG**)
- Shiatsu Vereniging Nederland
- Vereniging ter Bevordering van Alternatieve Geneeswijze (**VBAG**)

Therapeuten die zijn aangesloten, voldoen aan de kwaliteitsvoorwaarden en gedragscodes van de beroepsvereniging. Meerdere zorgverzekeraars erkennen ten minste één of meer van de genoemde beroepsverenigingen. Deze worden in de tabel hieronder getoond. Lees wel eerst de mogelijke extra voorwaarden en de belangrijke punten. **Mogelijke extra voorwaarden** Een aantal zorgverzekeraars hanteren extra voorwaarden in het kader van de vergoeding:

1. Verschillende verzekeraars, zoals IZZ, IZA, Univé en Bewuzt behoren tot de VGZ-verzekeringsgroep. Er geldt bij deze verzekeraars de aanvullende voorwaarde dat de therapeut is opgenomen in de zorggids/zorgzoeker/zorgvinder van de betreffende zorgverzekeraar
2. De Friesland zorgverzekeraar stelt de aanvullende voorwaarde dat de Shiatsu therapeut ook is aangesloten bij koepelorganisatie NIBIG, RBCZ, NVAZ, NAP of KAB.
3. Voor beroepsverenigingen aangesloten bij de koepelverenigingen NIBIG, RBCZ en NAP geldt daarnaast de eis dat de behandelaar is ingeschreven in het register van de koepelvereniging.

Belangrijk!

- De vergoedingen vanuit de aanvullende zorgverzekering zijn uitgesloten van het verplichte eigen risico.
- Er is geen verwijfsbrief nodig van de huisarts. Soms wordt daar door de therapeut wel naar gevraagd, bijvoorbeeld in het geval van een ernstige ziekte. Ben dan transparant tegenover de therapeut.
- Speciale collectieven via de werkgever niet opgenomen in het overzicht. Ben je aangesloten bij een van deze zorgverzekeraars? Neem dan contact op met jouw zorgverzekeraar of raadpleeg de polis voor informatie betreffende de vergoeding.
- Het is verstandig om de vergoeding van Shiatsu therapie ook in de polis te raadplegen dan wel contact te zoeken met de eigen zorgverzekeraar, alvorens men begint aan de therapie.

Update op : 21 november 2018 09:22

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Plus	€ 300 (tot € 50 per behandeling)	€ 12,13
Top	€ 400 (tot € 50 per behandeling)	€ 32,88

Anderzorg

Deze zorgverzekeraar biedt vanuit de aanvullende verzekering geen vergoeding voor shiatsu therapie.

Avéro Achmea

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Start	€ 350 (tot € 40 per dag)	€ 18,75
Royaal	€ 550 (tot € 40 per dag)	€ 28,95
Excellent	€ 750 (tot € 40 per dag)	€ 53,95

Besured

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
All-In-1	80% tot € 200 (tot € 50 per behandeling)	€ 12,90

Bewuzt

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Alternatief Goed	€ 250 (tot € 45 per dag)	€ 9,75
Alternatief Beter	€ 500 (tot € 45 per dag)	€ 24,50

CZ

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Basis	€ 250 (tot € 30 per dag)	€ 7,90
50+	€ 350 (tot € 40 per dag)	€ 17,45
Jongeren	€ 200 (tot € 30 per dag)	€ 19,35
Plus	€ 450 (tot € 40 per dag)	€ 20,10
Top	€ 650 (tot € 40 per dag)	€ 36,95
Gezinnen	€ 350 (tot € 40 per dag)	€ 48,20

De Amersfoortse

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Aanvulling Start	€ 100 (tot € 45 per dag)	€ 7,75
Aanvulling Extra	€ 250 (tot € 45 per dag)	€ 18,25
Aanvulling Uitgebreid	€ 500 (tot € 45 per dag)	€ 30,50
Aanvulling Optimaal	€ 1000 (tot € 45 per dag)	€ 46,25

De Friesland Zorgverzekeraar

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
AV Standaard	€ 200 (tot € 25 per dag)	€ 14,75
AV Extra	€ 400 (tot € 25 per dag)	€ 22,95
AV Optimaal	€ 600 (tot € 25 per dag)	€ 46,50

Ditzo

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
ZorgBeter	€ 150 (tot € 35 per dag)	€ 9,75
ZorgBest	€ 300 (tot € 35 per dag)	€ 31,75

DSW

Deze zorgverzekeraar biedt vanuit de aanvullende verzekering geen vergoeding voor shiatsu therapie.

FBTO

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Alternatieve Geneeswijzen € 200	€ 200 (tot € 35 per dag)	€ 7,75
Deze module biedt vergoeding voor verschillende alternatieve en complementaire geneeswijzen en geneesmiddelen		
Alternatieve Geneeswijzen € 350	€ 350 (tot € 35 per dag)	€ 13,25
Deze module biedt vergoeding voor verschillende alternatieve en complementaire geneeswijzen en geneesmiddelen		

Hema

Deze zorgverzekeraar biedt vanuit de aanvullende verzekering geen vergoeding voor shiatsu therapie.

Interpolis

Deze zorgverzekeraar biedt vanuit de aanvullende verzekering geen vergoeding voor shiatsu therapie.

inTwente

Deze zorgverzekeraar biedt vanuit de aanvullende verzekering geen vergoeding voor shiatsu therapie.

IZA

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
IZA Extra Zorg 1	€ 250 (tot € 45 per dag)	€ 13,25
IZA Extra Zorg 2	€ 450 (tot € 45 per dag)	€ 24,25
IZA Extra Zorg 3	€ 650 (tot € 45 per dag)	€ 36,50
IZA Extra Zorg 4	€ 850 (tot € 45 per dag)	€ 79,50

IZZ Zorgverzekeraar

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Zorg voor de Zorg + Extra 1	€ 200 (tot € 45 per dag)	€ 36,00
Zorg voor de Zorg + Extra 2	€ 200 (tot € 45 per dag)	€ 52,50
Zorg voor de Zorg + Extra 3	€ 500 (tot € 45 per dag)	€ 96,00

Just

Deze zorgverzekeraar biedt vanuit de aanvullende verzekering geen vergoeding voor shiatsu therapie.

Menzis

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
JongerenVerzorgd	€ 200 (tot € 40 per dag)	€ 17,50
ExtraVerzorgd 2	€ 400 (tot € 40 per dag)	€ 20,50
ExtraVerzorgd 3	€ 600 (tot € 40 per dag)	€ 41,95

National Academic

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Aanvullend 1	80% tot € 200 (tot € 50 per behandeling)	€ 14,95
Aanvullend 2	€ 500 (tot € 50 per behandeling)	€ 30,95
Aanvullend 3	€ 750 (tot € 50 per behandeling) Kosten tussen € 500 en € 750 voor 70 procent vergoed	€ 54,95

Nationale-Nederlanden

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Extra	€ 250 (tot € 50 per dag)	€ 23,45
Zilver	€ 250 (tot € 25 per dag)	€ 25,30
Compleet	€ 500 (tot € 50 per dag)	€ 37,65
Comfort	€ 1000 (tot € 50 per dag)	€ 65,95
Top	€ 1500 (tot € 50 per dag)	€ 136,50

OHRA

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Aanvullend	€ 250 (tot € 45 per dag)	€ 11,40
Extra Aanvullend	€ 500 (tot € 45 per dag)	€ 21,35
Uitgebreid	€ 750 (tot € 45 per dag)	€ 39,40

ONVZ

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Extrafit	€ 400 (tot € 30 per consult of behandeling)	€ 9,76
Benefit	€ 500 (tot € 30 per consult of behandeling)	€ 23,58
Optifit	€ 750 (€ 65 per consult of behandeling)	€ 40,92
Topfit	€ 1000 (€ 65 per consult of behandeling)	€ 59,98

OZF

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
AV Compact	€ 350 (tot € 40 per dag)	€ 12,00
AV Royaal	€ 550 (tot € 40 per dag)	€ 21,00

PMA zorgverzekering

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
JongerenVerzorgd	€ 200 (tot € 40 per dag)	€ 15,75
ExtraVerzorgd 2	€ 400 (tot € 40 per dag)	€ 18,45
ExtraVerzorgd 3	€ 600 (tot € 40 per dag)	€ 37,75

PNOzorg

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Beter	€ 400 (tot € 30 per consult of behandeling)	€ 9,76
Plus	€ 500 (tot € 30 per consult of behandeling)	€ 23,58

Optimaal	€ 750 (€ 65 per consult of behandeling)	€ 40,92
Top	€ 1000 (€ 65 per consult of behandeling)	€ 59,98

Pro Life

Deze zorgverzekeraar biedt vanuit de aanvullende verzekering geen vergoeding voor shiatsu therapie.

Promovendum

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Primair	80% tot € 100 (tot € 30 per behandeling)	€ 8,90
Royaal	80% tot € 200 (tot € 30 per behandeling)	€ 12,90
Ideaal	€ 500 (tot € 30 per consult of behandeling)	€ 22,90
Excellent	€ 750 (tot € 30 per behandeling) Kosten tussen € 500 en € 750 voor 70 procent vergoed	€ 57,90

Salland

Deze zorgverzekeraar biedt vanuit de aanvullende verzekering geen vergoeding voor shiatsu therapie.

Stad Holland

Deze zorgverzekeraar biedt vanuit de aanvullende verzekering geen vergoeding voor shiatsu therapie.

Umc

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
UMC Extra Zorg 1	€ 300	€ 9,25
UMC Extra Zorg 2	€ 300	€ 22,00
UMC Extra Zorg 3	€ 500	€ 35,75
UMC Extra Zorg 4	€ 750	€ 120,00

United Consumers (VGZ)

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Aanvullend Goed	€ 300 (tot € 45 per dag)	€ 9,14
Aanvullend Beter	€ 500 (tot € 45 per dag)	€ 19,09
Vitaal Basis	€ 150 (tot € 45 per dag)	€ 25,10
Jong Uitgebreid	€ 200 (tot € 45 per dag)	€ 28,50
Aanvullend Best	€ 800 (tot € 45 per dag)	€ 32,54
Single/Duo uitgebreid	€ 300 (tot € 45 per dag)	€ 42,99
Vitaal Uitgebreid	€ 300 (tot € 45 per dag)	€ 52,89
Gezin Uitgebreid	€ 300 (tot € 45 per dag)	€ 59,59

Univé

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Aanvullend Goed	€ 300 (tot € 45 per dag)	€ 9,75
Alternatief 250	€ 250 (tot € 45 per dag)	€ 13,95
Aanvullend Beter	€ 500 (tot € 45 per dag)	€ 21,50
Alternatief 500	€ 500 (tot € 45 per dag)	€ 27,95
Aanvullend Best	€ 800 (tot € 45 per dag)	€ 34,75

VGZ

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Aanvullend Goed	€ 300 (tot € 45 per dag)	€ 9,14
Aanvullend Beter	€ 500 (tot € 45 per dag)	€ 19,09
Vitaal Basis	€ 150 (tot € 45 per dag)	€ 25,10
Jong Uitgebreid	€ 200 (tot € 45 per dag)	€ 28,50
Aanvullend Best	€ 800 (tot € 45 per dag)	€ 32,54
Single/Duo uitgebreid	€ 300 (tot € 45 per dag)	€ 42,99
Vitaal Uitgebreid	€ 300 (tot € 45 per dag)	€ 52,89
Gezin Uitgebreid	€ 300 (tot € 45 per dag)	€ 59,59

VvAA

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Start	€ 400 (tot € 30 per consult of behandeling)	€ 9,24
Plus	€ 500 (tot € 30 per consult of behandeling)	€ 22,31
Optimaal	€ 750 (€ 65 per consult of behandeling)	€ 38,72
Top	€ 1000 (€ 65 per consult of behandeling)	€ 56,76
Excellent	€ 1500 (€ 75 per consult of behandeling)	€ 112,77

ZEKUR

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Extra ZEKUR	€ 250 (tot € 25 per behandeling)	€ 31,95

ZieZo

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Aanvullend 2	€ 250 (tot € 40 per dag)	€ 14,75

Zilveren Kruis

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Aanvullend 2 Sterren	€ 350 (tot € 40 per dag)	€ 18,50
Aanvullend 3 Sterren	€ 550 (tot € 40 per dag)	€ 28,50
Aanvullend 4 Sterren	€ 750 (tot € 40 per dag)	€ 53,95

Zorg en Zekerheid

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
AV Basis	€ 250 (tot € 25 per dag)	€ 11,92
AV Sure	€ 250 (tot € 25 per dag)	€ 17,81
AV Standaard	€ 250 (tot € 25 per dag)	€ 19,24
AV Top	€ 460 (tot € 40 per dag)	€ 40,80
AV Plus	€ 460 (tot € 40 per dag)	€ 44,89
AV GeZZin	€ 460 (tot € 40 per dag)	€ 50,11

